

山日を読んで

宮崎 和加子

「人生とは暇つぶし」とは誰が言ったのか。諸説あるようだが、意味深い。どんな偉業をなそうが、ぼんやり過ごして終わろうがあまり変わりはない。「死ぬまでの時間を生きる」こと。その時間を自分はどう生きるのかということだろうか。

「私の風林火山」書いてみて

「人生とは暇つぶし」とは誰が言ったのか。諸説あるようだが、意味深い。どんな偉業をなそうが、ぼんやり過ごして終わろうがあまり変わりはない。「死ぬまでの時間を生きる」こと。その時間を自分はどう生きるのかということだろうか。

最近、初対面で一人暮らしの92歳の女性にお会いした。頭はぼんやりしているけど、一番はね、新聞を隅から隅まで読むこと。そしてその日の新聞の「風林火山」を、持ちで心と体を使う。何より集中する。

か読北護一だわと。介るんだ。日員。すだ。き山委護開人長。ざ山委護開人長。みやん会看展開人長。みさ委市業社般。こ者杜事般人。



みやざき・わかと
みやざき・わかと
みやざき・わかと
みやざき・わかと

いて素敵！

この方がしていることは、健康長寿に実によくかなっていると思う。①きちんと詳しく読む。読む力の維持、②書き写し姿勢を直す、手の動きをスムーズにする、③熟考された文章にじっくり触れること。心の満足感、④思い描くこと。目に見えない

よく、単に情報を得るためという人が多い。どんな情報？ 起きていることの事実？ これから起ころ可能性のあること？ 行事？ スポーツ？ たぶんみんなそれぞれ違うのだと思う。

紙だけになっていないか。その人にとつては、それでいいじゃないか。私といえは、「眺める新聞」になつてい

600字の「風林火山」を書き写すという事で一日の生き方が変わってくるのでは、なんと面白いことではないだろうか。

読者は新聞に何を求めているのだろうか。

お互い、暇をどう生きるか……

よく、単に情報を得るためという人が多い。どんな情報？ 起きていることの事実？ これから起ころ可能性のあること？ 行事？ スポーツ？ たぶんみんなそれぞれ違うのだと思う。

では、自分はどうな情報が欲しいのか、考えてみよう。新聞の大きい字だけを眺める「見る新聞」になつてい

紙だけになっていないか。その人にとつては、それでいいじゃないか。私といえは、「眺める新聞」になつてい

600字の「風林火山」を書き写すという事で一日の生き方が変わってくるのでは、なんと面白いことではないだろうか。

読者は新聞に何を求めているのだろうか。

お互い、暇をどう生きるか……

お互い、暇をどう生きるか……

お互い、暇をどう生きるか……